



PRZEWODNIK KATALIZATORA DOBREJ ZMIANY

**ZADBAJ O TO, CO WAŻNE
URUCHOM ZMIANĘ !**

Katalizator dobrej zmiany

Wybierz swoją ścieżkę działania



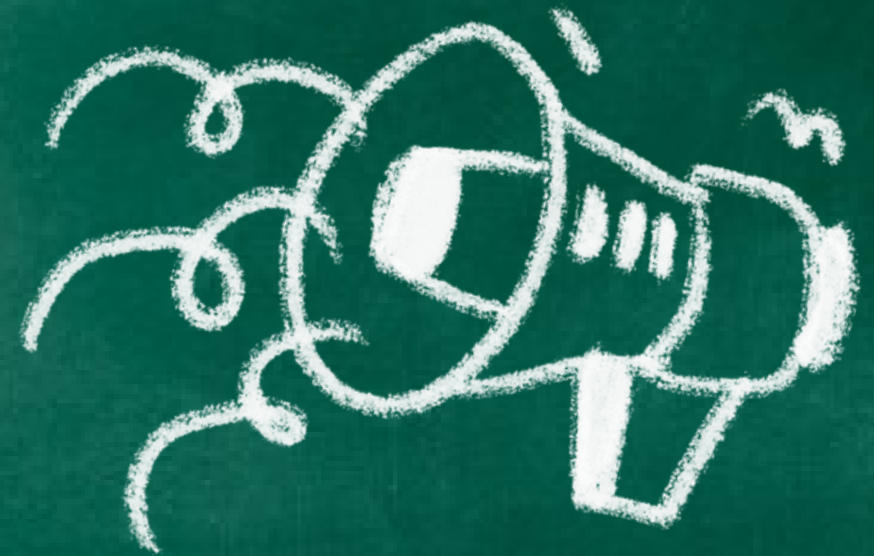
Katalizator Zmiany Szkolnej

działasz na rzecz
konkretnej szkoły
i pomagasz jej
skorzystać
z bezpłatnych zajęć

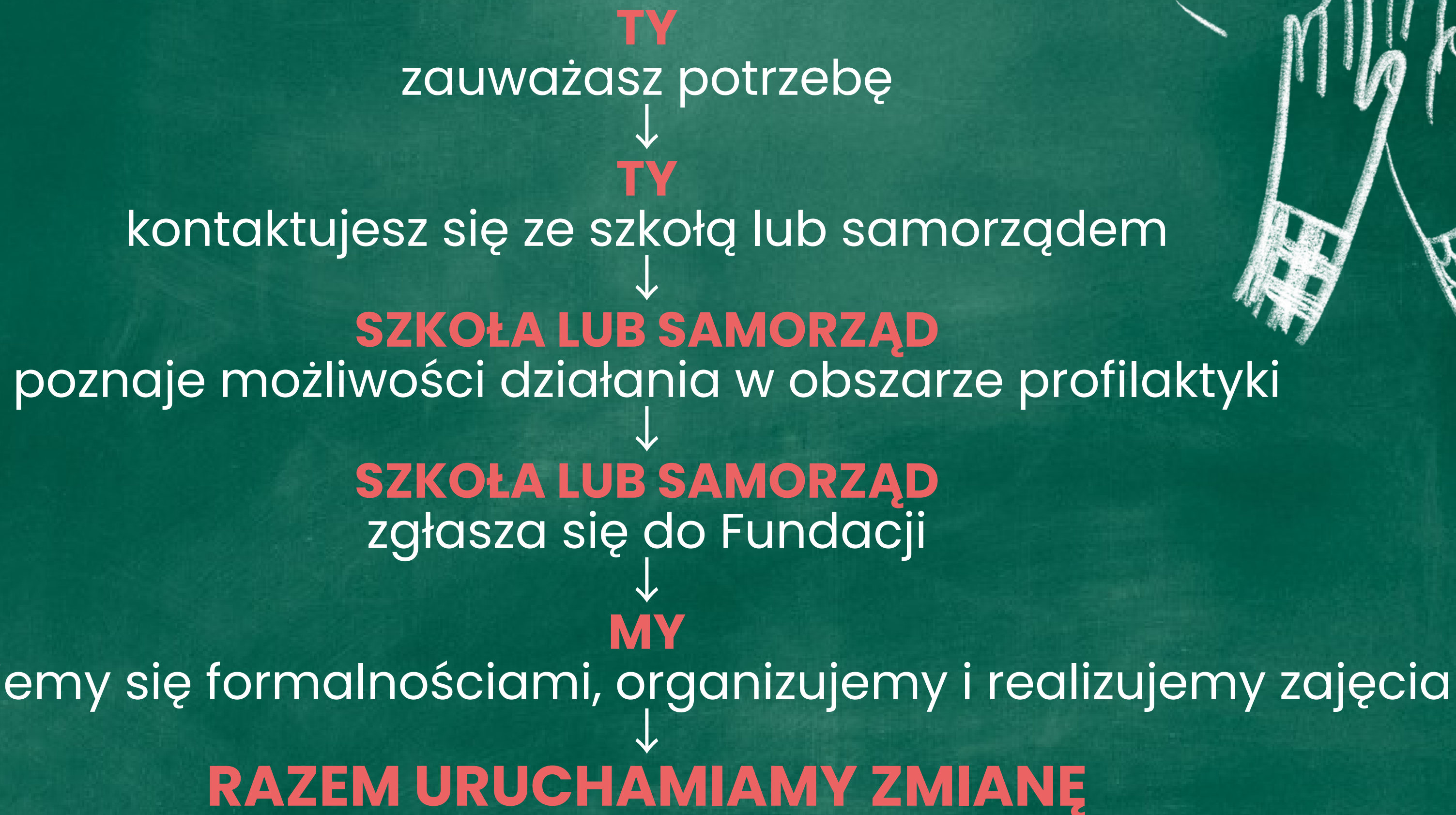


Katalizator Zmiany Lokalnej

działasz szerzej, próbujesz
nawiązać współpracę
z miastem, gminą lub inną
jednostką samorządu, dzięki
czemu działania mogą objąć
większą liczbę szkół



Jak to działa?



Co zyskujesz?

REALNY WPŁYW

Pomagasz swojej szkole uzyskać bezpłatny dostęp do wiedzy, edukacji i wsparcia, które mogą realnie pomóc w dbaniu o zdrowie psychiczne uczniów i profilaktykę uzależnień.

WIEDZĘ

Działając na rzecz swojej szkoły, sam również możesz skorzystać z organizowanych przez nas działań. W zależności od tego, czy jesteś uczniem, rodzicem czy nauczycielem, możesz wziąć udział w zajęciach, otrzymać materiały lub skorzystać ze szkoleń. Dbając o szkołę, jednocześnie dostarczasz sobie wiedzy, która może przydać Ci się na co dzień.

DOŚWIADCZENIE

Zdobywasz praktyczne doświadczenie w działaniu społecznym. Uczysz się, jak inicjować działania, rozmawiać z różnymi osobami, przedstawiać pomysły, angażować innych i doprowadzać swoje działania do realizacji.

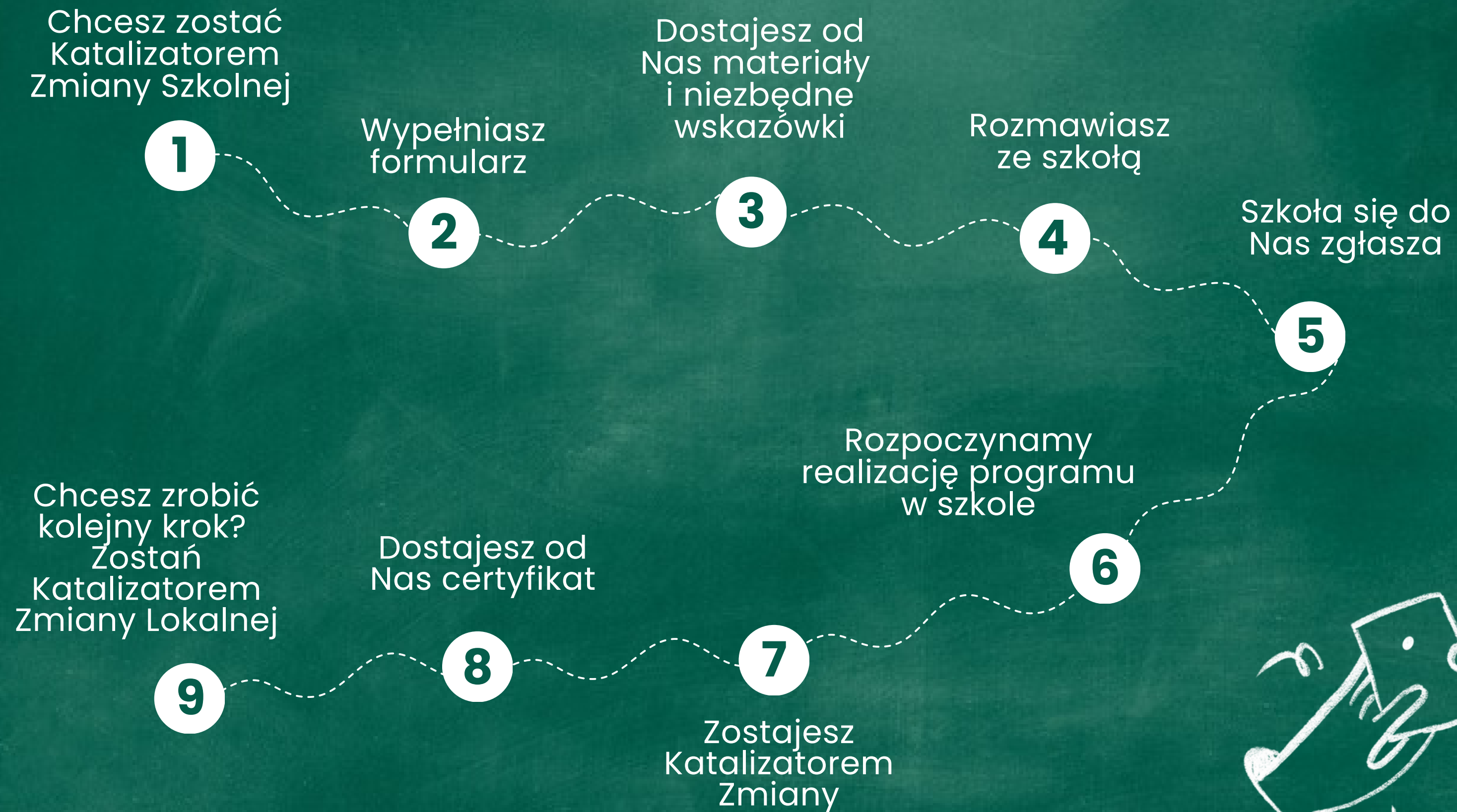
CERTYFIKAT

Na zakończenie otrzymujesz certyfikat potwierdzający Twoje zaangażowanie i zdobyte doświadczenie. To potwierdzenie, że nie tylko zależy Ci na zmianie, ale potrafisz zrobić pierwszy krok, zaangażować innych i pomóc tę zmianę uruchomić.

ZAPROSZENIA NA WYDARZENIA ORGANIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ

Najaktywniejsi Katalizatorzy otrzymują zaproszenia na wybrane wydarzenia organizowane przez Fundację i mogą być częścią działań, które wspólnie tworzymy.

Katalizator Zmiany Szkolnej



Krok po kroku

Katalizator Zmiany Szkolnej

1. **Chcesz zostać Katalizatorem Zmiany Szkolnej** → chcesz zadbać o szkołę i pomóc jej w realizacji psychoedukacji dotyczącej ważnych tematów.
2. **Wypełniasz formularz** → zgłaszasz się jako Katalizator Zmiany Szkolnej.
3. **Dostajesz od Nas materiały** → wszystko, co pomoże Ci porozmawiać ze szkołą.
4. **Rozmawiasz ze szkołą** → przedstawiasz możliwość zorganizowania przez Nas bezpłatnych zajęć.
5. **Szkoła zgłasza się do Nas** → wypełniając formularz zgłoszeniowy.
6. **Rozpoczynamy realizację programu w szkole** → my zajmujemy się całą organizacją oraz realizacją
7. **ZOSTAJESZ KATALIZATOREM ZMIANY SZKOLNEJ**
8. **Dostajesz od Nas certyfikat** → jako potwierdzenie Twojego zaangażowania.
9. **Chcesz zrobić kolejny krok?** → możesz zostać Katalizatorem Zmiany Lokalnej i spróbować nawiązać współpracę z Twoim miastem, gminą lub inną społecznością lokalną, aby zajęcia mogły trafić do większej liczby szkół.

Wskazówki jak porozmawiać ze szkołą

Nie musisz być ekspertem ani przygotowywać profesjonalnej prezentacji. Twoim zadaniem jest rozpocząć rozmowę i pokazać szkole lub samorządowi możliwość, z której może skorzystać.

1. Zacznij od potrzeby

Pomyśl, jakie tematy mogą być ważne dla uczniów w Twojej szkole.

„Pomyślałam/em, że warto porozmawiać o możliwości zorganizowania w naszej szkole bezpłatnych zajęć dotyczących zdrowia psychicznego i profilaktyki uzależnień.”

2. Powiedz, co możecie zaproponować

Krótko przedstaw Fundację i program.

„Fundacja Mentalnie Równi organizuje bezpłatne zajęcia i działania edukacyjne dla dzieci i młodzieży. Szkoła może skorzystać z nich bez ponoszenia kosztów.”

3. Pokaż, co szkoła zyskuje

Nie musisz wymieniać wszystkiego. Wystarczy powiedzieć, że szkoła otrzymuje gotowe i kompleksowe wsparcie, a Fundacja zajmuje się organizacją i realizacją zajęć.

„Pomyślałam/em, że może to być wartościowe wsparcie dla naszej szkoły. Fundacja zajmuje się organizacją, a szkoła może wybrać interesujące ją kampanie.”

4. Daj przestrzeń na pytania

Nie próbuj od razu odpowiadać na wszystko. Jeśli czegoś nie wiesz:

„Nie jestem pewien/pewna, ale mogę przekazać kontakt do Fundacji i wtedy otrzymają Państwo wszystkie informacje.”

5. Zakończ konkretnym kolejnym krokiem

Jeśli szkoła jest zainteresowana:

„W takim razie prześlę Państwu formularz zgłoszeniowy. Po jego wypełnieniu Fundacja skontaktuje się ze szkołą i ustali dalsze szczegóły.”

Katalizator Zmiany Lokalnej



Krok po kroku

Katalizator Zmiany Lokalnej

1. **Chcesz zostać Katalizatorem Zmiany Lokalnej** → chcesz pomóc swojej społeczności zadbać o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży oraz profilaktykę uzależnień.
2. **Wypełniasz formularz** → zgłaszasz się jako Katalizator Zmiany Lokalnej.
3. **Dostajesz od Nas materiały** → otrzymujesz wszystko, co pomoże Ci przedstawić możliwość współpracy z Fundacją.
4. **Kontaktujesz się z samorządem** → przedstawiasz możliwość nawiązania współpracy z Fundacją i działań na rzecz zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży.
5. **Łączysz nas z samorządem** → jeśli pojawi się zainteresowanie, przekazujesz nam kontakt, żebyśmy mogli przedstawić możliwości współpracy i dostępne działania.
6. **Przedstawiamy możliwości współpracy** → rozmawiamy z samorządem o tym, jakie działania możemy wspólnie zrealizować na rzecz szkół, dzieci i młodzieży w danej społeczności.
7. **Zostajesz Katalizatorem Zmiany Lokalnej** → Twoje zaangażowanie pomaga uruchomić zmianę na większą skalę.
8. **Dostajesz od nas certyfikat** → jako potwierdzenie Twojego zaangażowania i zdobytego doświadczenia w działaniach na rzecz lokalnej społeczności.
9. **Najbardziej zaangażowane osoby mogą otrzymać zaproszenie na wybrane wydarzenia organizowane przez Fundację – to okazja do poznania nowych osób, networkingu, wymiany doświadczeń i dalszego rozwoju.**

Zanim zaczniesz działać, poznaj kilka ważnych zasad:

- **Działasz dobrowolnie** – udział w Programie jest dobrowolny i możesz zrezygnować z niego w dowolnym momencie.
- **Działasz w dobrej wierze** – Twoim celem jest wsparcie szkoły w dostępie do bezpłatnej wartościowej psychoedukacji i profilaktyki.
- **Nie działasz w imieniu Fundacji** – jesteś osobą wspierającą Program, ale nie reprezentujesz Fundacji ani nie możesz zaciągać w jej imieniu zobowiązań.
- **Korzystasz z naszych materiałów** – przekazujemy Ci materiały, które pomogą Ci przedstawić Program szkole lub samorządowi.
- **Własne materiały konsultujesz z nami** – jeśli jednak chcesz samodzielnie przygotować pismo lub materiał przedstawiający współpracę z Fundacją, każdorazowo wcześniej przesyłasz go nam do akceptacji.
- **Nie obiecujesz tego, czego nie potwierdziliśmy** – nie ustalasz samodzielnie terminów, zakresu zajęć, liczby uczestników ani innych warunków współpracy.
- **Szanujesz decyzję szkoły lub samorządu** – przedstawiasz możliwość współpracy, ale nie wywierasz presji i nie kontaktujesz się wielokrotnie wbrew wyraźnej prośbie o zaprzestanie kontaktu.
- **Dbasz o prywatność** – nie zbierasz od uczniów ani innych osób żadnych danych.
- **Nie wykorzystujesz Programu do innych celów** – materiały i nazwa Fundacji służą wyłącznie działaniom związanym z Programem.
- **Pytasz, jeśli masz wątpliwości** – jeśli nie wiesz, jak postąpić, skontaktuj się z nami. Lepiej zapytać niż działać na własną rękę.

A JEŚLI SZKOŁA ODMÓWI?

FUNDACJA
**Mentalnie
równi**

To nie znaczy, że zrobiłeś/aś coś złe.
Szkoła może:

- nie mieć teraz czasu,
- mieć już zaplanowane działania,
- potrzebować czasu na decyzję,
- nie być zainteresowana w tym momencie.



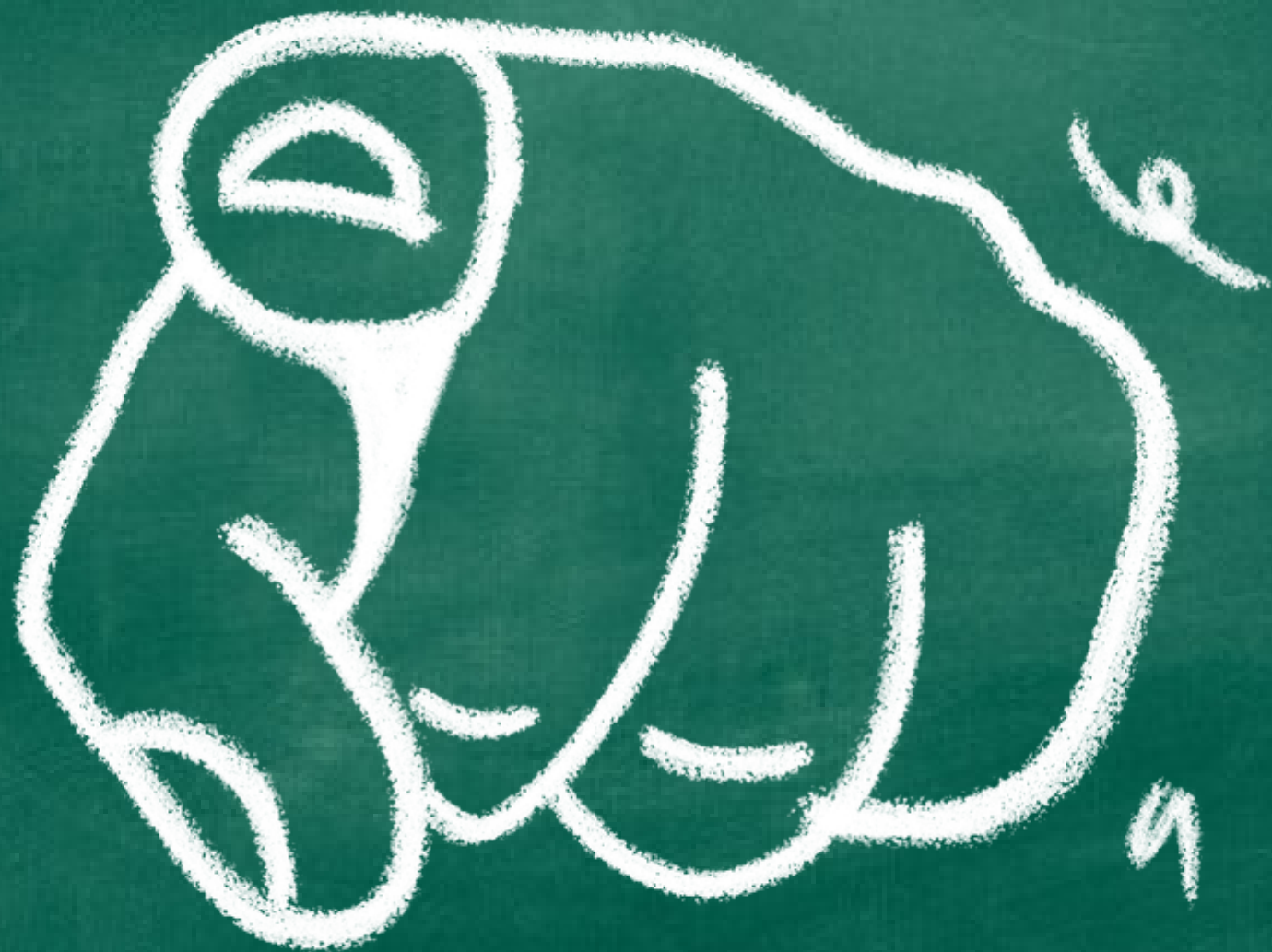
Możesz odpowiedzieć:

„Oczywiście, rozumiem. W takim razie zostawię informacje o programie. Gdyby szkoła chciała wrócić do tematu, można skontaktować się bezpośrednio z Fundacją.”

Nie naciskaj.

Twoją rolą jest stworzyć możliwość, a nie wywierać presję.

To Ty możesz być początkiem zmiany



**Wystarczy, że zauważysz potrzebę
i zdecydujesz się zrobić pierwszy krok.**

Dziel się programem!

Mów o programie, udostępniaj informacje i publikuj o nim w swoich kanałach. Im więcej osób dowie się o możliwości dołączenia, tym większą zmianę możemy wspólnie uruchomić.



Gdzie nas znajdziesz?



MÓW DO MNIE #TokTuMi



mowdomnie_



<https://www.mowdomnie.org/>



**Fundacja
Mentalnie Równi**

Masz pytania?

jesteśmy po to żeby na nie odpowiedzieć !



Zuzanna Koch

Specjalistka ds. Koordynacji Szkół, Prelegentów
oraz Komunikacji w Social Media

☎ 579 820 306

✉ z.koch@mentalnierowni.pl



Agnieszka Pilniok

Główny Koordynator ds. Kampanii i Projektów

☎ 737 494 447

✉ a.pilniok@mentalnierowni.pl